

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Поташкинская средняя общеобразовательная школа»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Поташкинская СОШ»

Русинов П.Ю.

«18» августа 2022 г.

Приказ №139-од от 18.08.2022 г.



**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА «ОЛИМПИЕЦ»
на 2022-2023 учебный год**

Руководитель: Русинов В.Я.,
учитель физической культуры

с.Поташка
2022 год

План работы ШСК «Олимпиец» на 2022-2023 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпиец» на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Русинов В.Я.
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
<i>Физкультурно - оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Русинов В.Я.

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Русинов В.Я.
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Совет ШСК
Информационно - пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Олимпиец». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я.

26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Совет ШСК
<i>Спортивно - массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Русинов В.Я.
<i>Организация волонтерского движения «Здоровое поколение»</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК

36	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Русинов В.Я.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет - зависимость" 10 кл Игра викторина "Мы за спорт!"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Руководитель ШСК Русинов В.Я. Члены ШСК
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых - залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Русинов В.Я.
<i>Методическая работа</i>			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Русинов П.Ю.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Русинов П.Ю.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Русинов П.Ю.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Русинов П.Ю.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Русинов В.Я.
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Русинов В.Я. Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09. 2022	Русинов В.Я. Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2022	Русинов В.Я. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Русинов В.Я., члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Русинов В.Я., члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Русинов В.Я., члены ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Русинов В.Я., члены ШСК
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11.2022	Русинов В.Я., члены ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Русинов В.Я., члены ШСК
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Русинов В.Я., члены ШСК
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Русинов В.Я., члены ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Русинов В.Я., члены ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Русинов В.Я., члены ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Русинов В.Я., члены ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Русинов В.Я., члены ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу»	Апрель	Русинов В.Я., члены ШСК

	ГТО»		ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Русинов В.Я., члены ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	Футбольный турнир	Сентябрь	Русинов В.Я.
21	Футбольный турнир	Октябрь	Русинов В.Я.
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Русинов В.Я.
23	Соревнования «Весёлые старты»	Ноябрь-декабрь	Русинов В.Я.
24	Школьная баскетбольная лига	Ноябрь	Русинов В.Я.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Русинов В.Я.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Русинов В.Я.
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Русинов В.Я.
28	Спартакиада	Январь, февраль	Русинов В.Я.
28	Спартакиада	Январь, февраль	Русинов В.Я.
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Русинов В.Я.
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Русинов В.Я.
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Русинов В.Я.
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Русинов В.Я.
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Русинов В.Я.
35	Легкоатлетические соревнования -	Апрель	Русинов В.Я.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Русинов В.Я.
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2023	Русинов В.Я.
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Русинов В.Я.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
5	Утренняя гимнастика , организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится	Ежеквартально	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.

	школа!», «Интересное в мире спорта»		
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
<i>Работа с родителями (законными представителями обучающихся)</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель

			ШСК – Русинов В.Я.
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
7	Дни Здоровья	В течение года	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
9	Неделя физической культуры	Апрель	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Преподаватель-организатор – Попова Р.М., руководитель ШСК – Русинов В.Я.